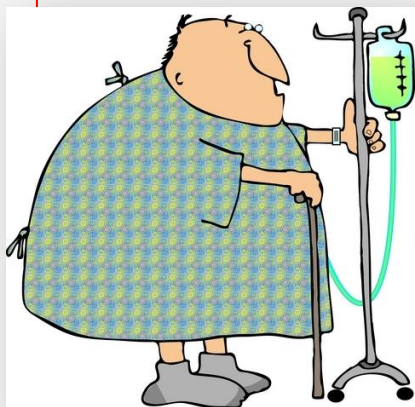


- גב' חדוה לוין, MA RN, המרכז האקדמי לב, קמפוס טל; סטודנטית לדוקטורט, החוג לסייעוד, אוניברסיטת חיפה
- ד"ר דבי רנד, OT PhD, החוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת תל אביב
- ד"ר נורית גור-יעיש, PhD, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, החוג לגרונטולוגיה, אוניברסיטת חיפה
- ד"ר מעיין אגמון, PhD PT, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, החוג לסייעוד, אוניברסיטת חיפה
- ד"ר דיויד כץ, MD, בית חולים שערי צדק
- ד"ר אנה זיסברג, PhD RN, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, החוג לסייעוד, אוניברסיטת חיפה

## רקע

- למרות שלרמת הניידות בזמן האשפוז השלכות מרחיקות לכת על תוצאי האשפוז השונים בקרב קשישים, מחקרים מדווחים על ניידות ירודה ביותר בקרב אוכלוסייה זו.
- הגורמים המשפיעים על ניידות בעת אשפוז לא נבדקו דיים ולרוב ניידות נמדדה בעזרת דווח עצמי.



# ניידות קשישים במהלך אשפוז אקוטי



## מטרת המחקר

- לתאר את מידת הניידות של בני 70+ המאושפזים במחלקות פנימיות בבית חולים באמצעות כלים אובייקטיביים.
- לבדוק קשר בין עמדות החולים בנושא ניידות, חרדה מצבית ורמת התמיכה לבין רמת הניידות.

## שיטה

- מדגם נוחות של 47 זקנים המסוגלים להתהלך (גיל ממוצע 79, נשים 48%).
- המשתתפים ענדו מד תאוצה (Actical) לניטור הניידות למשך 24 שעות.
- נאספו נתונים\* אודות חרדה מצבית, חומרת סימפטומים, תחלואה נלווית, עמדות כלפי ניידות ותמיכה ממטפל לא פורמאלי בעזרת כלים מובנים דרך ראיון אישי.



\*איסוף הנתונים נעשה בסיוע סטודנטיות לסיעוד מהמרכז האקדמי לב

# ניידות קשישים במהלך אשפוז אקוטי

## ממצאים

● טווח הצעדים ביממה נע מ-25 צעדים ל-2538, ממוצע 670.74 (סטיית תקן 626.61, חציון 448).

● מספר הצעדים בזמן האשפוז נמצא קשור:

● באופן חיובי לעמדות הקשיש כלפי ניידות באשפוז ( $r_p=0.378, p<0.00$ ).

● באופן שלילי למידת החרדה ( $r_s = -0.369, p<0.01$ ).

● באופן שלילי למידת התמיכה האינסטרומנטלית שניתנה על ידי מטפל לא פורמאלי ( $r_p = -0.334, p<0.02$ ).

● ברגרסית רבת משתנים עמדות הקשיש ( $\beta=0.30, p<0.05$ ) ותמיכת אינסטרומנטלית ( $\beta=-0.28, p<0.05$ ) ניבאו ניידות בפועל.

● לא נמצא קשר בין מספר הצעדים בעת האשפוז לבין ניידות ונפילות לפני אשפוז, גיל, מגדר, תחלואה נלווית, חומרת סימפטומים ועוצמות הכאב בעת אשפוז.



# ניידות קשישים במהלך אשפוז אקוטי

## מסקנות

- ניתן לבדוק באופן אובייקטיבי את רמת הניידות של הזקן המאושפז!
- ישנה שונות גדולה במספר הצעדים בקרב מאושפזים זקנים והיא לא מוסברת ע"י חומרת המחלה או רמת הניידות לפני אשפוז.
- התוצאות מרמזות על חשיבותן של עמדות הזקן לגבי רמת ניידותו בבית החולים.
- יש מקום להמשיך ולחקור את הקשר המורכב של מעורבות המשפחה במהלך אשפוז לבין ניידות המטופל.

