

קבוצת קשישים עם MCI פיילוט של עמותת מלב"ב

חיה בן יעקב, עו"ס ראשית

עמותת מלב"ב



אפיונים של MCI

- ▶ עשרים אחוז מכלל אוכלוסייה מעל גיל 65 חיים עם MCI
- ▶ MCI עלול אך לא בהכרח מנבא תהליך של דמנציה או אלצהיימר בשלב מאוחר יותר של החיים
- ▶ אין אבחון מובהק אלא הערכה רפואית המבוססת על רקע רפואי, הערכת ADL, רקע נפשי ודיווח בני משפחה
- ▶ גורמים ל MCI דומים לאלה של דמנציות אחרות: מחלת אלצהיימר, מחלות וסקולאריות, ומחלת פרקינסון



המובילים בטיפול בקשישים
וחולי אלצהיימר בקהילה.
משנת 1981

"בית קפה מלב"ב"



השלכות על חיי האדם

- ▶ חוסר בטחון עצמי
- ▶ תסכול, כעס על עצמו או סביבתו
- ▶ רתיעה מחוויות (אפילו מוכרות)
- ▶ הכחשה או ניסיון להסתיר את הקושי
- ▶ חוסר מודעות למצב
- ▶ אובדן תפקידים חשובים בחיים (נהיגה, עבודה, אחריות)
- ▶ מבוכה



המובילים בטיפול בקשישים
וחולי אלצהיימר בקהילה.
משנת 1981



מוזיקה ותנועה

חברה ופעילות מתאימה מרכז יום המיועד לאנשים שחיים עם MCI – למה?

- ▶ סיבה לקום בבוקר ולצאת מהבית
- ▶ מפגש חברתי עם אנשים דומים
- ▶ למידה בסביבה הולמת ומובנת
- ▶ אתגר ללא כישלון
- ▶ מילוי הצורך להיות ולהרגיש חיוני
- ▶ העצמה
- ▶ מקום עיבוד תהליכים קשים בסביבה מבינה ומכילה
- ▶ שימת דגש על האני השמור



המובילים בטיפול בקשישים
וחולי אלצהיימר בקהילה.
משנת 1981



הרצאה במוזיקה ומשחק שבץ נא

חברה ופעילות מתאימה

מרכז יום המיועד לאנשים שהיים עם MCI – מה?

- ▶ קבוצות של 15-25 אנשים
- ▶ צוות מקצועי
- ▶ הקבוצה מתקיימת בתוך המרכז יום לתשושי נפש של עמותת מלב"ב
- ▶ דגש על עצמאות האדם בסביבה הבטוחה
- ▶ הרצאות פרונטאליות, חלוקה לקבוצות קטנות לפי נושא או ענין, קשר טיפולי עם הצוות לפי הצורך, התייחסות לקשיים הנלווים, פרויקטים משותפים
- ▶ פעילויות לדוגמה: אתגר קוגניטיבי, תרפיה במחול ותנועה, שירה, טריוויה, ביבליותרפיה, פוטו תרפיה, תמיכה רוחנית, שעורי תנ"ך, התעמלות ויוגה, למידה לפי נושאי עניין, משחקי שולחן, דרמה תרפיה
- ▶ ליכוד הקבוצה כגוף חושב ובעל עוצמה מחליט, מתפקד, מקדם ומאפשר

אקטואליה ושיעור תנ"ך



מה המשתתפים רוצים שתדעו:

- ▶ "אני מרגיש שייכות בפעם הראשונה, לכאן אני שייך"
- ▶ " הצוות נפלא, האנשים נפלאים...אנחנו מאד קרובים...ממש חברים זה של זה"
- ▶ "בתור רופא, פעם יכולתי לכתוב מכתב של עמוד בכמה דקות. היום, אותו מכתב ייקח לי כמה ימים..."
- ▶ "כמו בקיבוץ שהיינו שם ביחד, הגעתי לכאן, וגם מצאתי שגם כאן, יש ביחד"
- ▶ אני רוצה להגיד לך, כל הזמן רק דואגים לנו וזה עושה לנו טוב"
- ▶ אני רוצה להגיד...כמו שהיא אמרה...לא דיברנו על זה אפילו אבל אני שותפה...כל הזמן, התעמלות וזה חשוב!"

באהבה ממלב"ב

