

תכנית 'סיפורי חיים'

במסגרת פרוייקט 'אמן בקהילה' - טיפול באמנות במרכז רב שירותים
לאוכלוסייה הבוגרת כפר שלם



שרה גלקופף - מנהלת המרכז.

יזמים ומנחים : פלג דישון : 054-4783096 , pelegdishon@gmail.com

ליאור שור : 054-5427727 , liorschur@gmail.com

עשייה וברגיון אמון האזכרים האזיקים והקהילה

תכנית 'סיפורי חיים' היא פרי יוזמה שהוצעה למשרד התרבות על ידי אמנים במסגרת מלגת 'אמן בקהילה'

מטרות:

- תיעוד סיפורי חיים באמצעות כלים אמנותיים.
- יצירת שיח משמעותי בין אמנים לבין הקהילה בה הם פועלים.
- מתן כלים להתמודדות עם אתגרים רגשיים.
- העצמה ושיפור תחושת המסוגלות של הקשישים.
- הנעת שינוי בתפיסת הסביבה, אנשי צוות ובני משפחה, את הקשישים.

כלים:

• בניית קבוצה טיפולית באמנות

- ✓ קבוצה של כ-10 משתתפים קבועים בגילאי 90-63 בעלי מוגבלויות שונות .
- ✓ 3 שעות שבועיות במהלך 10 חודשים.
- ✓ עבודה עם חומרי אמנות מגוונים והתנסות בטכניקות שונות עם כל משתתף בהתאם לצרכיו ומסוגלותו.
- ✓ הנחיה זוגית, תוך שילוב בין תפיסת עולם טיפולית, חינוכית ואמנותית.



- פרויקט משותף לאמנים והצוות המקצועי במרכז
- ✓ גיבוש וליווי משותף של הקבוצה הטיפולית

• הצגת תערוכה מסכמת

- ✓ אירוע פתיחה חגיגי
- ✓ חשיפת התהליך ותוצריו לבני המשפחה ולקהילה

תוצאות:

המשתתפים, בגילם המתקדם, גילו יכולות מעוררות השתאות בהתמודדות עם עשייה מורכבת ומשמעותית.

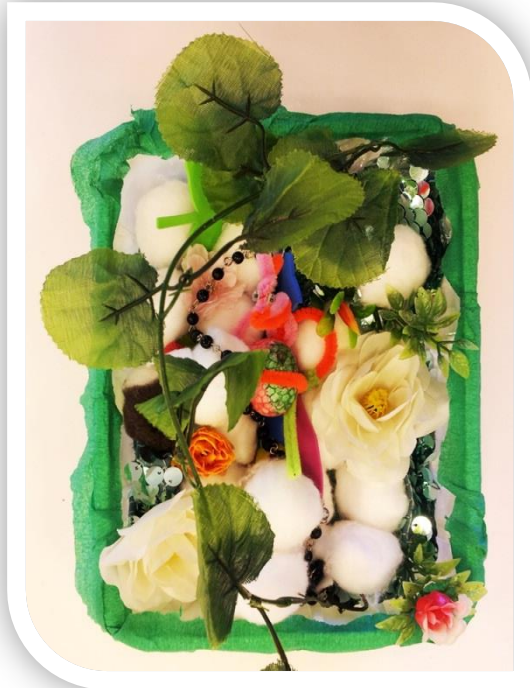
- הקשישים קיבלו כלים חדשים להתמודדות עם משברים וקשיים בגיל השלישי:

- נוצרה קבוצת תמיכה ונבנו יחסי אמון הממשיכים גם לאחר סיום הפרויקט.

- בקרב אנשי הצוות הועלתה המודעות לחשיבות שילוב תרפיה באמנות.

- הצגת התערוכה המסכמת פתחה צוהר לעולמם של המשתתפים.

- הכלים האמנותיים אפשרו לבני המשפחה והקהילה שצפו בתערוכה להיחשף לקשים ולאתגרים של המשתתפים ולהכילם.



מסקנות:



- העבודה בקבוצה והדינמיקה הקבוצתית מקדמות את הטיפול.
- אמנות ככלי טיפולי ישימה בעבודה עם אנשים מבוגרים.
- העשייה האמנותית מביאה לעלייה בערך והדימוי העצמיים.
- באמצעות היצירה יכלו המשתתפים להתחבר לעולמם הפנימי ולשתף את חברי הקבוצה.
- ההבעה האמנותית מאפשרת גישה עוקפת למנגנונים הוורבליים.
- אצל חלק מהקשישים עורר המגע עם חומרי האמנות אזורים רדומים ונשכחים שאחרת לא היו נגישים כלל.
- להנחיה הזוגית יש יתרון כמודל למטופלים.
- נדרש שיתוף פעולה בין גופים וארגונים לטובת הצלחת הפרוייקט.
- לאור הצלחת הפרוייקט יש מקום לפתח שיתופי פעולה נוספים בין אמנים ומטפלים באמנות לשירותים לקשישים.