

# שימוש במוזיקה בטיפול שיניים אצל חולי אלצהיימר

ד"ר אבישי רייזנר, רופא שיניים "משען" נאות אפקה

ד"ר אילת דסה, תרפיסטית במוזיקה ואחראית מערך מחקר

במרכז רמת גן לחולי אלצהיימר

# טיפול שיניים בחולי אלצהיימר



- חולה אלצהיימר הסובל מכאב שיניים אינו מסוגל לבטא באופן מילולי את מצוקתו.
- סימנים לכאב אצל החולה - בכי, צעקות, אי שקט וחוסר שיתוף פעולה.
- החולה נותר לעיתים קרובות לא מטופל.
- חוסר טיפול יכול להוביל לזיהום ריאתי הנגרם עקב אספירציה (ASPIRATION PNEUMONIA).

# התמודדות עם חוסר שיתוף פעולה בטיפול שיניים



- טיפול במסגרת בית חולים.
- שימוש בתרופות הרגעה.
- טיפול התנהגותי
- מתן כבוד למטופל.
- שימוש בטכניקה של "חיבוק" המצח והידיים.
- שימוש במוזיקה.

# שימוש במוזיקה להפחתת התנגדות לטיפול שיניים



- המוזיקה מפחיתה חרדה ומרגיעה את החולה.
- יש לבחור במוזיקה המתאימה לתרבות המוזיקלית של החולה.
- ניתן להשתמש במוזיקה מוקלטת וגם בשירה.
- המוזיקה תורמת לתחושת רגיעה גם אצל רופא השיניים והצוות המטפל.



## יתרונות השימוש במוזיקה בזמן טיפול שיניים

- השימוש במוזיקה תורם לשיתוף פעולה של המטופל.
- מאפשר לבצע טיפולים מורכבים יותר מעבר לטיפול של הסרת כאב.
- התוצאה היא שיפור ניכר באיכות החיים של החולה.

דוגמה לשימוש בשירה בזמן טיפול שיניים  
(שירה: תמר הר-שגיא, תרפיסטית במוזיקה).