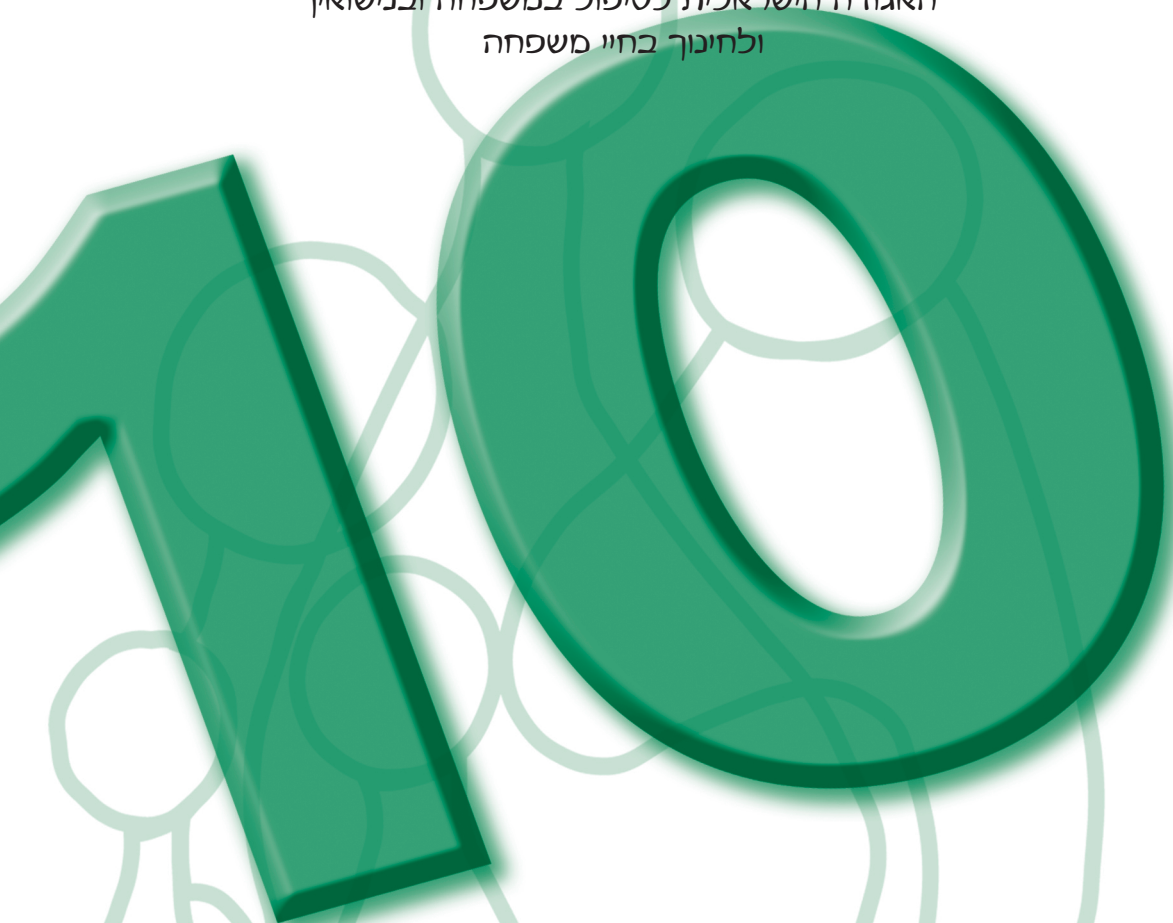




האגודה הישראלית לטיפול במשפחה ובנישואין
ולחינוך בחיי משפחה



"חוגגים את החלום" עשור לאימאגו בישראל ובעולם

28 - 31 ביולי 2003, מלון קיבוץ שפיים

הוועדה המארגנת:

שרה בוקסנבוים, יו"ר הכינוס ופורום אימאגו
סאם ליסון, סגן יו"ר הכינוס ופורום אימאגו
טלי שיפר, מנהלת האגודה לטיפול במשפחה
אסף שכנאי, מזכיר הכינוס
רוני רוזמן

ועדה אקדמית:

ד"ר שולמית מילך-רייך, יו"ר
ליאורה גרינהאוס
מירי שכנאי

ועדה מייעצת:

ד"ר דניאלה מאק, יו"ר האגודה לטיפול במשפחה
ד"ר דינה אורן
אורית ועופר דרורי
אורלי ורמן
נחמה ודובי לנדמן
דורית נוי-שרב
חני סגמן
מרתה פנחסי
פרופ' יורם רייך

מזכירות הכינוס:

אורטא בע"מ - ארגון כינוסים ותערוכות, שירותי תיירות ונסיעות



רחוב נירים 1, ת.ד. 9352

תל אביב 61092

טלפון: 03-6384444

פקס: 03-6384455

דואר אלקטרוני: imago@ortra.co.il

אתר הכינוס: <http://www.ortra.com/imago>

אתרי האימאגו הבינלאומי: www.imagointernational.org; www.imagotherapy.com

חברים יקרים,

הנכם מוזמנים להשתתף בכינוס הבינלאומי הראשון בנושא אימאגו המתקיים בישראל. כינוס בינלאומי זה המוקדש לתיאוריה ולפרקטיקה של גישת האימאגו, הוא גם פסטיבל החוגג 10 שנים להגשמת חזונו המשותף של הדי יומי שלייפר בהנחלת האימאגו בישראל ובעולם. בעשייתם החלוצית המופלאה הכשירו בני הזוג מאות מטפלי אימאגו והעשירו את איכות הקשר של אלפי זוגות ומשפחות בארה"ב, אוסטרליה, גרמניה, דרום אפריקה, דנמרק, שוודיה, צרפת וישראל.

עבודתם בישראל, במהלך שנים אלה התאפשרה הודות לאירוח החם והתמיכה של האגודה הישראלית לטיפול במשפחה ובנישואין בפעילות השוטפת. האגודה עומדת גם מאחרי ארגון כינוס זה.

גישת האימאגו נוסדה ע"י ד"ר הרוויל הנדריקס והלן האנט כשיטת טיפול ייחודית ליחסים מודעים. הגישה מאגדת בתוכה מושגים מאסכולות פסיכולוגיות מגוונות כגון תיאוריית יחסי אובייקט, מודלים עכשוויים של אינטר-סובייקטיביות, גשטלט, היבטים קוגניטיביים - התפתחותיים, ועוד. היא משלבת אותם בצורה מלהיבה לשיטה טיפולית אשר למעשה מהווה פרדיגמה חדשה. פרדיגמה זו מתייחסת אל הקשר האינטימי כאל שותפות במסע התפתחותי של ריפוי הדדי, המבוסס על הפיכת תסכול ופגיעות במרחב הבינאישי למקור של ביטחון, אהבה וחינויות.

ד"ר הנדריקס הוא מחבר רב המכר: "לבסוף מוצאים אהבה" שנמכר כ-2 מיליון עותקים ותורגם ל-57 שפות.

למי מיועד הכינוס?

מבנה הכינוס מודולרי, ואינו דורש ידע מוקדם באימאגו.

הוא מאפשר למטפלים ממגוון מקצועות: פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, יועצים חינוכיים, מטפלים זוגיים, משפחתיים, מגשרים, ובעלי מקצועות טיפוליים נוספים, להכיר, להעמיק ולחוות את השיטה בסוגיות הנוגעות בין היתר ליחסים בזוגיות, יחסי הורים ילדים ויחסים בין-קהילות.

במקביל לכינוס המקצועי, תינתן הזדמנות ייחודית לקהל הרחב להיחשף לגישה ההולכת ומתפתחת בעולם כמובילה בטיפול ביחסים.

מה בכינוס?

הכינוס הנו בבחינת הזדמנות חווייתית של "פעם בעשור" מבחינת איכות המרצים אשר הנם מטפלים מובילים ממגוון אסכולות ומקצועות טיפוליים ובעלי שם עולמי בתחומם. אירועי הפסטיבל כוללים: הרצאות מליאה, סדנאות קצרות, פנלים וסדנאות קדם כינוס, וכן ערב הוקרה לציון עשור לפעילותם הבינלאומית של הזוג שלייפר. הפעלות חווייתיות ואנרגטיות בהנחייתה המיוחדת של הדי שלייפר יהוו חלק בלתי נפרד מהכינוס.

1. "לכסוף מוצאים אהבה", ד"ר הארוויל הנדריקס וד"ר הלן לאקלי האנט ימים שני-שלישי, 28-29 ביולי, בין השעות 09:00-17:00

ד"ר הארוויל הנדריקס וד"ר הלן לאקלי האנט ינחו ביחד את סדנת האימאגו הבסיסית: "לכסוף מוצאים אהבה", המיועדת לקהל הרחב ולאנשי מקצוע המעוניינים בהתנסות אישית בשיטת האימאגו. ההרשמה לסדנא זו היא בזוגות, ומומלץ להשתתף עם בן/ת הזוג לחיים. באופן מיוחד לציבור הישראלי, משתתפים שלא יתאפשר להם להגיע עם בני זוגם לחיים, יוכלו להירשם עם חבר/ה, או חבר/ה למקצוע שיש עמם קשר מתמשך. ההשתתפות בסדנא זו מקנה אפשרות למעוניינים להמשיך ולהשתתף בתכנית ההכשרה למטפלי אימאגו.

English

2. "ריפוי טראומה", ד"ר ג'יימס וייסקופ יום שני, 28 ביולי, בין השעות 09:00-17:00 ; 19:30-21:00 יום שלישי, 29 ביולי, בין השעות 09:00-17:00

ד"ר ג'יימס וייסקופ הינו פסיכולוג קליני, פסיכואנליטיקאי, פסיכודרמטיסט ושאמאן. ינחה סדנא אינטגרטיבית בנושא "ריפוי טראומה" בה יביא לידי ביטוי את ניסיונו העשיר והרב-תחומי הכולל בין היתר עבודת עומק פסיכודינמית, מדיטציה וטיפוץ שאמאני. מטרת הסדנא לגלות את חוויות הטראומה של המשתתפים או של אלה שבטיפולם, ולעבד אותן באמצעים פסיכודרמטיים ושאמאניים. הכרה בהשפעת האירועים הטראומטיים על חיי היומיום, תאפשר עיבוד האבל, ותחילתו של ריפוי, תוך פיתוח החיבור לכוח הרוחני שבשאמאניזם.

English

3. "מעגלהורים", ד"ר דיוויד פלור ימים שני-שלישי, 28-29 ביולי, בין השעות 09:00-17:00

ד"ר דיוויד פלור, הנו פסיכולוג קליני בכיר שהתמחה במהלך 20 שנות עבודתו בסוגיות הקשורות בהורות וביחסי הורים-ילדים. במהלך הסדנא שהינה מעשית-חוויתית, הוא יידון וידגים את: "מעגל הורים" ("ParentCircle") - טפול קבוצתי המכוון להעצמת הדיאלוג ההורי והעמקת ההתפתחות ההורית. משתתפי הסדנא ילמדו ויתנסו בכלים שפיתח ד"ר פלור לעבודה עם "מעגלהורים" ויעשירו את יכולתם כמנחים. הסדנא מיועדת למטפלים בילדים, בהורים ובקשר ביניהם.

English

4. "איך לתמוך בילדים?", מרסייה פרסטנפלד ימים שני-שלישי, 28-29 ביולי, בין השעות 09:00-17:00

מרסייה פרסטנפלד, פסיכולוגית קלינית בכירה, תעביר סדנא חוויתית בשם: "איך לתמוך בילדים?" המתמקדת בקשר שבין הורים וילדים. הסדנא מכוונת להעצמת המודעות האישית ל"ילד הפנימי" שבהורה, כדרך לשיפור הקשר במפגש עם ה"ילד שבחוץ". הסדנא מיועדת למטפלים, העוסקים בילד ובקשר הורה-ילד.

English

5. "דיאלוג הקולות הפנימיים", דורסי קארטרייט ונייל מיולי ימים שני-שלישי, 28-29 ביולי, בין השעות 09:00-17:00

דורסי קארטרייט, פסיכולוגית קלינית ומייסדת המכון "Voice Dialogue" בטקסס, ובן זוגה המשורר נייל מיולי, מכשירים, מטפלים ומעבירים סדנאות ברחבי העולם. הם יעבירו סדנא חוויתית בנושא: "דיאלוג הקולות הפנימיים". גישה זו מאגדת עבודת גשטאלט עם אימאגו. היא מאפשרת דיאלוג מודע בין הקולות הפנימיים שבתוכנו כאמצעי למתן ביטוי אנרגטי ומלא "לעצמי", תוך מיצוי התבונה הגלומה בכל אחד מהחלקים.

תוכנית כללית של הכינוס (וייתכנו שינויים)

שעות	יום רביעי, 30 ביולי 2003
09:00-08:00	הרשמה, התכנסות וכיבוד קל
09:15-09:00	פתיחת הכינוס ברכות: ד"ר דניאלה מאק, יו"ר האגודה הישראלית לטיפול במשפחה ולחינוך בחיי נישואין שרה בוקסנבוים, יו"ר הכינוס ופורום אימאגו סאם ליסון, סגן יו"ר הכינוס ופורום אימאגו ד"ר שולמית מילך-רייך, יו"ר הועדה האקדמית
10:15-09:15	הרצאת מליאה: "נישואין כטיפול" ד"ר הארוויל הנדריקס וד"ר הלן האנט
10:30-10:15	הפסקה
13:00-10:30	סדנאות מקבילות: 1. "טיפול חדשני בטיפול בזוגות עם הפרעות נפשיות קשות - English "Dialectical Behavior Therapy (DBT) ליבה קרפנטר וולט וד"ר גיים וולט 2. "להפוך פחד לאהבה - איך לשנות את הסיפור הזוגי....לזוגיות באהבה" ד"ר ציון בן-אלי ורחי סגמן 3. "להיות כל מה שאתם יכולים להיות" דורסי קארטרייט ונייל מיילי 4. "גישות אופטימיות לטיפול בזוגות קשים" ד"ר גיימס וויסקופ 5. "מעגל הורים" ד"ר דויד פלור
14:30-13:00	ארוחת צהריים
17:00-14:30	מושבים מקבילים: 1. "קומיונולוג - תקשורת דיאלוגית בקבוצות וקהילות" English בהנחיית חברי ה-PEACE PROJECT של אימאגו 2. "ילדים מדברים אימאגו" English ד"ר דורית ארם, ד"ר שולמית מילך-רייך, ד"ר דויד פלור ומרסיה פרסטנפלד 3. "לזכור את ההורים, לסלוח לילדים, להתעלות על פצעי השואה" English מירי שכנאי (מנחה), הדי שליפר, אוולין אייכמן וחנה שילה 4. "לרקוד טנגו עם האימאגו" ליאורה גרינהאוס (מנחה)
17:30-17:00	הפסקת קפה
19:00-17:30	הרצאה מליאה: "פיתוחים תיאורטיים וישומיים של גישת האימאגו" ד"ר הארוויל הנדריקס וד"ר הלן האנט
20:30	"לחגוג את החלום" - ערב הוקרה לציון עשור לפעילותם של הדי יומי שליפר

תוכנית כללית של הכינוס (המשך)

יום חמישי, 31 ביולי 2003		שעות
הרשמה, התכנסות, כיבוד קל		09:00-08:00
10:15-09:00 הרצאת מליאה: "לחיות את החלום" הדי ויומי שלייפר		10:15-09:00
הפסקה		10:30-10:15
<p>סדנאות מקבילות:</p> <p>1. "קשר.....מה עוד צריך הבנאדם בשביל לחיות"? מארגי מקהון וד"ר דיויד מקהון</p> <p>2. "איך לתמוך בילדים" מרסיה פרסטנפלד</p> <p>3. "מעגל אבל" - עיבוד טראומה ברוח השאמאניזם ד"ר ג'יימס וייסקופ</p> <p>4. "אנחנו שנינו מאותו הכפר" - Imago ובודהיזם, אחים למסע רות בן אשר</p> <p>5. "מנטרות של אהבה" - תרגול מדיטטיבי במפגש הזוגי ד"ר אסתר אליצור</p>		13:00-10:30
<p>English</p> <p>English</p> <p>English</p>		
ארוחת צהריים		14:30-13:00
<p>מושבים מקבילים:</p> <p>1. "רוח האימאגו מסייעת ל"דרור" להמריא" - אימאגו וזוגות במצוקה קשה ורב דורית איתן ארם וד"ר גיימס וייסקופ</p> <p>2. "בני זוג המטפלים יחד בשיטת האימאגו" נחמה דובי לנדמן (מנחים), זיווה ואפריים למדן, שפי ויורם קליינר, חנה וחנן שילה</p> <p>3. "העשרת המרחב הפוטנציאלי של האימאגו" דורית נוי-שרב (מנחה), פרופ' פנחס נוי, מירי שכנאי, וליבה וולס</p> <p>4. "דיאלוגים עם הגוף: מיניות וטראומה" ריקי רוזמן ואן מארי רוקם</p> <p>5. "רוח האימאגו ורוח היהדות" - דיאלוג בין טיפול באימאגו ומקורות היהדות הרב יעקב כהן ורבקה ושמואל שטאובר</p>		17:00-14:30
<p>English</p> <p>English</p>		
הפסקת קפה		17:30-17:00
<p>מליאה:</p> <p>"אמנות ההכלה" - הרצאה חוויתית יומי הדי שלייפר</p> <p>סיכום "הפסטיבל", שרה בוקסנבוים, יו"ר הכינוס</p>		19:00-17:30

יום רביעי, 30 ביולי, 2003

09:15-09:00 פתיחת הכינוס

ברכות: ד"ר דניאלה מאק, יו"ר האגודה לטיפול במשפחה
 שרה בוקסנבוים, יו"ר הכינוס ופורום אימאנו
 סאם ליסון, סגן יו"ר הכינוס ופורום אימאנו
 ד"ר שולמית מילך-רייך, יו"ר הועדה האקדמית

10:15-09:15 הרצאת מליאה

"נישואין כטיפול"

ד"ר הארוויל הנדריקס וד"ר הלן לאקלי-האנט

הרצאה זו בוחנת את הפרדיגמה המרכזית של האימאנו, על פיה מוקד הריפוי בטיפול עובר מיחסי מטפל-מטופלים, ליחסים בין בני הזוג, והתפקיד המרכזי של המטפל הוא היותו "מאפשר" בתהליך הריפוי, ולא ה"מרפא". בגישה זו, הטיפול מעצים את בני הזוג והופכם למשאב עיקרי בריפוי ובצמיחה ההדדיים. בהרצאה תודגם שיטת הטיפול ביחסים בעזרת סרטי וידאו, וידונו ההבדלים בינה לבין טיפול בגישות אחרות.

10:30-10:15 הפסקה

13:00-10:30 סדנאות מקבילות

1. "טיפול חדשני בטיפול בזוגות עם הפרעות נפשיות קשות - Dialectical Behavior Therapy (DBT)"

ליבה קרפנטר וולס וד"ר גיים וולס

English

ליבה קרפנטר וולס, אחות פסיכיאטרית בכירה ובן זוגה **ד"ר גיים וולס,** פסיכיאטר, שניהם מטפלי אימאנו ומנחי סדנאות. בעזרת דיון תאורטי והדגמות קליניות הם יציגו את עקרונות הגישה הטיפולית שלהם - DBT, כאופציה טיפולית לעבודה עם זוגות עם הפרעות נפשיות, כגון אישיות גבולית, הסובלים מפגיעות קשות וראשוניות בקשר. ה-DBT מורכב מארבעה מודולים אשר ידונו ויודגמו בסדנה: Mindfulness, וויסות רגשי, אפקטיביות בינאישית, ועמידות בתסכול.

2. "להפוך פחד לאהבה - איך לשנות את הסיפור הזוגי...לזוגיות באהבה"

ד"ר ציון בן-אלי וחני סגמן

זוגות רבים תקועים לאורך שנים בתוך סיפורי הקונפליקטים הזוגיים, שחוזרים ועולים שוב ושוב. בסדנא ננסה לגלות את "העצמי", שמעבר לסיפורים ומעבר לפחדים, וממנו לנהל את הקשר הזוגי. ההנחה של הסדנה תהיה, שמהותנו רחבה יותר מן הקיום הפיזי - מהות רוחנית של אהבה. בכין את המושג "בודהי" (בסנסקריט) שהוא הקול המנווט את הבחירה הרוחנית ובעזרתו נתחבר למהות האהבה של קיומנו. נשתף אתכם בכסיון אישי וקליני של שינוי הסיפור הזוגי, נציג טכניקות מדיטטיביות והיפנוטיות, ונציג מקרים קליניים.

ד"ר ציון בן-אלי הוא פסיכולוג מומחה, מורשה לטיפול בהיפנוזה, מטפל ומדריך מוסמך בטיפול משפחתי זוגי, ומשלב גישות רוחניות בטיפול.

חני סגמן היא פסיכותרפיסטית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי זוגי ומשלבת עבודה רוחנית של מזרח ומערב.

**3. "להיות כל מה שאתם יכולים להיות"
דורסי קארטרייט ונייל מיילי**

English

מצאנו את האהבה שחיפשו! עכשיו, איך שומרים אותה? סדנה חווייתית זו תתמקד בסוגייה איך **אני** יכול להשתנות כדי לתמוך ולאפשר לשותפי לספק את צרכי כך שהאהבה תישמר. זאת לעומת הנטייה הטבעית העוסקת בניסיון לשנות את בן הזוג.

מנחת הסדנה, **דורסי קארטרייט** הינה מטפלת משפחתית ומדריכת סדנאות מבוקשת בארה"ב ובעולם. הסדנה מתבססת על כלים ומושגים מתוך הספר: **"העמקת האני המודע: ארגז כלים מתקדם לזוגות, יחידים וקבוצות"** אותו כתבה יחד עם ג'יל פיין בייקר, קרול קרמר, וסופי סלייד. בשנים האחרונות היא מנחה את הסדנאות יחד עם שותפה לחיים - המשורר **נייל מיילי**, ומייחסת את איכות הקשר ביניהם לעבודה הזוגית ברוח זו שתוצג בסדנה.

**4. "גישות אופטימיות לטיפול בזוגות קשים"
ד"ר גיימס וויסקופ**

English

איך מסייעים ל"זוגות קשים" המסרבים באופן אקטיבי לשתף פעולה עם כל ניסיון לקרב אותם לתהליך הטיפול? איך מאפשרים דיאלוג בקרב בני-זוג שאינו מוכן, או אינו מסוגל לכך? בסדנה חווייתית זו **ד"ר וויסקופ** יסביר וידגים בדרכו המיוחדת את גישתו לטיפול "בזוגות קשים" הכוללת שילוב של עבודת אימאגו עם טכניקות של פסיכודרמה. ד"ר וויסקופ מבסס את עקרונות העבודה הטיפולית על תיאוריית יחסי אובייקט (קליין, ביון) ותיאוריית ההיקשרות (בולבי). בגישה זו מטפל האימאגו מתייחס לכל אחד מבני הזוג ומהווה להם מודל של הכלה. התחושה של "להיות מובן ומוכל" ע"י המטפל מאפשרת הקלה ותחילה של תקווה עבור זוגות עם פגיעה ראשונית בקשר.

**5. "מעגל הורים" ("Parent Circle")
ד"ר דויד פלור**

English

ד"ר פלור ינחה גרסה מקוצרת של הסדנה, המפורטת תחת "סדנאות מקדימות".

14:30-13:00 ארוחת צהריים

17:00-14:30 מושבים מקבילים

**1. "קומיונולוג - תקשורת דיאלוגית בקבוצות וקהילות"
ליבה וולס (מנחה) וחברי ה-PEACE PROJECT של אימאגו: אורלי וגדעון וורמן, דוד פלור, דורסי קארטרייט, מרייטה ווינטרס, ניל מיילי, סם ליסון, שרה בוקסנבוים.**

English

במפגש זה ישתתפו חברי וועדת "פרויקט השלום" של האימאגו בראשות ליבה וולס. קבוצה שלקחה על עצמה את האתגר למצוא דרך ליצור בקבוצות ובקהילות גדולות את הביטחון וההכלה המתאפשרים בדיאלוג הזוגי. חברי הפאנל יסקרו חומר תאורטי המתייחס לסוגיית הדיאלוג הקהילתי. בנוסף, יציגו את הנורמות לדיאלוג קהילתי אשר פותחו על-ידם. נורמות אלה מאפשרות לחברי קבוצה או קהילה המאופיינת בריבוי דעות, להביע עצמם ולהקשיב זה לזה מתוך פתיחות, ביטחון, וקבלה. המשתתפים יתנסו באופן חווייתי ברעיונות אלה.

2. "ילדים מזכרים אימאגו" ד"ר דורית ארם, ד"ר שולמית מילך-רייך, ד"ר דויד פלור ומרסיה פרסטנפלד

האם ניתן ללמד ילדים "לדבר אימאגו"? **ד"ר דורית ארם**, חוקרת באוניברסיטת תל-אביב בסוגיות הקשורות לאינטראקציה של מבוגרים עם ילדי-גן ולהתפתחות בגיל הרך. תציג בהרצאתה ממצאים ראשוניים ממחקר חלוצי בתחום של הנחלת האימאגו לילדי-גן. ד"ר ארם תדון: 1. ביכולתם הקוגניטיבית-חברתית של ילדי גן להבין את עקרונות האימאגו ולאמץ את הדיאלוג ככלי תקשורת במצבים שונים בחיי גן-הילדים. 2. בתפקידם של המבוגרים בסביבת הילד כמדגימים ומלמדים את עקרונות הגישה. יתקיים דיון בסוגיות התפתחותיות והשלכותיהן למודל ולכלים הטיפוליים.

ד"ר שולמית מילך-רייך, היא פסיכולוגית קלינית ומומחית בטיפול בילדים עם קשיי קשב והתנהגות (ADHD), מרצה ומדריכה ברחבי הארץ. תדגים, תוך שימוש בהצגת מקרים והקלטות ווידאו, מודל לעבודת אימאגו עם קבוצת ילדים בגיל בית הספר היסודי במצבים של קונפליקט קשה, ועם ילדים עם קשיי קשב והתנהגות (ADHD).

פאנל זה מיועד לכל מי שעוסק בילדים, הורים, והיחסים ביניהם. **ד"ר דויד פלור ומרסייה פרסטנפלד**, יידונו בעבודות שיוצגו תוך חיבור לניסיונם העשיר והייחודי בתחום.

3. "לזכור את ההורים, לסלוח לילדים, להתעלות על פצעי השואה" מירי שכנאי (מנחה), הדי שליפר, אוולין אייכמן וחנה שילה

רב שיח זה עוסק בטיפול בגישת האימאגו בבני הדור השני והשלישי של מחוללי השואה וקורבנותיהם.

הדי שליפר היא פסיכולוגית קלינית וחברת הפקולטה של המכון לתרפיית יחסים בשיטת אימאגו-ארה"ב, תציג את מורשת משפחתה: משפחת ניצולים מבלגיה, אשר שרדה את הרוע בזכות היכולת של אמה להתחבר אל מקורות הטוב, הנתינה והשמחה שבתוכה.

אוולין אייכמן היא מטפלת אימאגו מאוסטריה תהווה את הדמות המאפשרת לנו, המארחים הישראלים, חוויה מתקנת בעצם נוכחותה. היא תספר את סיפור חייה כאוסטרית בינה של אחרי המלחמה, עם כל "הסודות על הנאצים והיהודים" ומסע הצמיחה האישי שלה לאחר מכן.

חנה שילה היא מטפלת זוגית ומשפחתית ומדריכה מוסמכת, מטפלת אימאגו בארגון "עמך" מלמדת בביה"ס ללימודי המשך בפסיכותרפיה אינטגרטיבית. היא תתמקד בתרומה של גישת האימאגו בטיפול זוגי בבני הדור השני.

מירי שכנאי היא מטפלת זוגית ומשפחתית ומדריכה מוסמכת, מטפלת בגישת אימאגו. תציג מקרה של טיפול זוגי בגישת אימאגו בזוג שהאישה היא נכדה של נאצי והבעל ישראלי.

**4. "לרקוד טנגו עם האימאגו"
ליאורה גרינהאוס (מנחה)**

כל מי שעבר את הסדנה לזוגות של הדי יומי שלייפר נשאר עם חוויה מתפעמת של "וואו". הלב כל-כך התרחב כלפי בן זוגינו ותחושה נפלאה של התחדשות זרמה לה בזוגיות. השאלה: "איך שומרים על הבעירה שיוצרת חוויות האימאגו לאורך זמן?" מה עושים באותם המצבים שרק אחד מבני הזוג מנסה לשמור על "גחלת האימאגו", והתלהבותו של השני מתמוססת בשגרת היומיום? חלק מאתנו, המטפלים, ממשיך את הרוח המופלאה של האימאגו בקליניקה עם המטופלים, חלק מאתנו מצליח להפוך את האימאגו גם לדרך חיים. במפגש זה תינתן ההזדמנות לחלוק חוויות אישיות עם האימאגו. נתהה ביחד איך שומרים הלכה למעשה על כוחו של הדיאלוג בחיינו, ונקבל השראה מסיפורים. המפגש פתוח גם לבני זוג.

ליאורה גרינהאוס, פסיכותרפיסטית, מטפלת ומדריכה בכירה בטיפול משפחתי וזוגי במכון "שינוי", מרצה בתחומים אלה ברחבי הארץ.

17:30-17:00 הפסקת קפה

19:00-17:30 הרצאת מליאה

**"פיתוחים תיאורטיים וישומיים של גישת האימאגו"
ד"ר הארוויל הנדריקס וד"ר הלן האנט**

ההרצאה מבוססת על מחקרו האחרון של הזוג הנדריקס-האנט בטיפול ביחסי זוגות, לשיקום הקשר ולריפוי הדדי. יידונו ויודגמו התפתחויות חדשות באימאגו באספקטים התיאורטיים והקליניים. התפתחויות אלה משקפות סינתזה בין התובנות המעמיקות של הפסיכולוגיה המערבית לבני מושג "היחסים", לבין מסורות רוחניות העוסקות בנושא זה.

20:30 * "לחגוג את החלום" - ערב הוקרה לציון פעילותם של הדי ויומי שלייפר

ערב הוקרה, עשיר בהפתעות, לחגיגת עשור לפעילותם של הדי ויומי שלייפר בהנחלת האימאגו בישראל, אירופה, ארה"ב ודרום אפריקה. כל מי שהדי ויומי "נגעו בחייהם" ורוצים להתכנס ולשמוח יחד, מוזמנים להירשם בנפרד לערב מיוחד זה.

* ניתן לרכוש כרטיסים לערב ההוקרה במזכירות הכינוס.

**"לחיות את החלום"
הדי יומי שלייפר**

עשר השנים מאז החליטו הזוג שלייפר להעביר את סדנת הזוגות הראשונה שלהם בישראל, עברו כמו חלום. הדי תשתף אותנו בפנטזיה, במכשולים שהיו, בהתלבטויות וההתפתחויות התיאורטיות והקליניות, כמו גם במסע ההתפתחות האישי שלה, של יומי בעלה ושל היחסים ביניהם. ההרצאה תלווה בהנחייה חוויתית מהסוג שרק הדי יודעת להעביר.

**1. "קשר.....מה עוד צריך הבנאדם בשביל לחיות?"
ד"ר מארג'י מקהון וד"ר דיויד מקהון**

English

סדנה זו תתמקד בתהליכים להעמקת קשר וביטחון ביחסים הזוגיים. הסדנה מתבססת על אינטגרציה בין תיאוריית האימאגו לבין: תיאוריית ההיקשרות של בולבי (Attachment), טיפול ממוקד ברגש של ג'ונסון (EFT) ומדעי המוח (קוזוליבו).

ד"ר מרג'י מקהון וד"ר דייב מקהון הם מנחי סדנאות מבוקשים ודינאמיים. כמי שהכשרתם כוללת לימודים מתקדמים בפילוסופיה של הדת הם רואים את המרחב הבין-זוגי כבעל פוטנציאל ריפוי מקודש. בשנים 1995-1997 הם שימשו כזוג בתפקיד "נשיא ארגון מטפלי האימאגו בארה"ב".

**2. "איך לתמוך בילדים"
מרסיה פרסטנפלד**

English

מרסיה פרסטנפלד תנחה גרסה מקוצרת של הסדנה החוויתית המתוארת תחת "סדנאות מקדימות".

**3. "מעגל אבל" - עיבוד טראומה ברוח השאמאניזם
ד"ר גיימס וייסקופ**

English

ד"ר גיימס וייסקופ, פסיכותרפיסט, שאמאן ומומחה לריפוי וצמיחה אישית, ינחה מפגש חוויתי, "מעגל אבל", המשלב תיפוף, שירה וסיפור לעיבוד זכרונם של אנשים שאינם אתנו עוד. זוהי הזדמנות לאנשים להתאסף יחד כדי לכבד ולהזכיר את מי שאינם, או את מי שחווים סבל. ד"ר וייסקופ מנחה את המעגל הזה בהזדמנויות רבות, ומרגיש צורך מיוחד לתת לנו כישראלים הזדמנות לחוות אותו. המעוויניים להשתתף מתבקשים להביא נר, אבן, ופתק עם שם האדם החסר להם.

4. "אנחנו שנינו מאותו הכפר" - Imago ובודהיזם, אחים למסע רות בן אשר

כמו סיפור אהבה בין זרע לביצית, כשהבודהיזם, שיעודו - הפסקת הסבל, פוגש את האימאגו, המתמקד ביחסי אהבה מודעים, נוצרת הפריה הדדית אשר מולידה חוויה של שחרור, משחקיות, העצמה, חיזוק, והעשרה של כל אחד מבני הזוג, של הזיקה ביניהם ושל כל אלה הקשורים בהם, במעגלים ההולכים ומתרחבים. הסדנה תפתח בפני המשתתפים מגרש בו יוכלו לשחק, לפתח, לחקור בביטחון וליצור יחד מונחים כמו: מקום בטוח, מודעות, התבוננות, ועוד, ועוד, ועוד... **רות בן אשר**, מטפלת אימאגו מוסמכת לזוגות וליחידים, פסיכולוגית ומדריכה קלינית מוסמכת, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתית, מטפלת מוסמכת במים, מטפלת מוסמכת בחכמת הגוף, לומדת ומלמדת על הקשר שבין פסיכותרפיה ובודהיזם.

5. "מנטרות של אהבה" - תרגול מדיטטיבי במפגש הזוגי ד"ר אסתר אליצור

פתיחת הלב זה לזו הוא הקושי הגדול ביותר, כמו גם מקור הסיפוק העמוק ביותר בקשר קרוב. כיצד נגלה את האהבה החבויה מתחת למסכי האיבה, הפחד וההגנתיות שלנו? מה יכולה המסורת הבודהיסטית ללמד אותנו על קשר אינטימי כדרך לצמיחה רוחנית? באמצעות תרגול מדיטטיבי והתנסויות זוגיות נעמיק את הקשב אל עצמנו ונטפח את היכולת להקשבה וראיה "נקייה" של האחר. נבדוק כיצד ניתן לעורר את איכויות הלב של חיבה, קבלה וחמלה כלפי עצמנו וכלפי האחר במפגש הזוגי, במקום להיות "שפוטים" של התגובות האוטומטיות שלנו. **ד"ר אסתר אליצור** פסיכולוגית קלינית, מטפלת משפחתית ומטפלת אימאגו מוסמכת. מלמדת בביה"ס ללימודי המשך בפסיכותראפיה אינטגרטיבית, באוניברסיטה העברית בירושלים ובמרכז גוף-נפש רמת השרון.

14:30-13:00 ארוחת צהריים

17:00-14:30 מושבים מקבילים

1. "רוח האימאגו מסייעת ל"דרור" להמריא" - אימאגו וזוגות במצוקה קשה ורב דורית איתן ארם וד"ר גיימס וייסקופ

English

למעלה מ-10 שנים, עוסק **איתן ארם** בעבודה עם משפחות צעירות במצוקה קשה. לפני כשבע שנים, החל ליישם את האימאגו בעבודתו עם משפחות אלה, תחילה בקריית-שמונה, וכיום ברחבי הארץ, בעזרת עשרות עוסי"ם בלשכות רווחה שהוכשרו לעבודה ייחודית זו. איתן יציג את הפרויקט שנקרא "דרור" שמטרתו המרכזית היא ל"הוציא לדרור" את המשפחות הצעירות ממעגל המצוקה הבינדורי. הוא יאפיין משפחות אלה בישראל, יציג את העקרונות שעובדו לצורך העבודה עמן, ויתאר את השימוש ברוח ובמיומנויות של האימאגו בעבודה זו. דרך העבודה תודגם באמצעות הצגות מקרים תוך דיון בדילמות ייחודיות.

ד"ר גיימס וייסקופ, פסיכולוג קליני, פסיכואנליטיקאי, פסיכודרמטיסט ושאמאן, ידון עם איתן ארם על הפרויקט תוך חיבור לניסיונו בעבודה עם "זוגות קשים" בארה"ב.

2. "בני זוג המטפלים יחד בשיטת האימאגו" נחמה ודובי לדמן (מנחים), זיווה ואפריים למדן, שפי ויורם קליינר, חנה וחנן שילה

גישת האימאגו מתאפיינת בגילוי והעצמה של כוחות הריפוי הטמונים בקשר הזוגי. ברב השיח ישתתפו בני זוג שחוו תהליך זה בקשר שלהם, וההתנסות הובילה אותם לעבודה משותפת בהנחיית קבוצות וטיפול בזוגות. נבחן כיצד הרכב זה יוצר מרחב הכלה בטוח, נתבונן בערך המוסף של נוכחות שני בני זוג בתהליך וניחד מבט לתרומתו של בן-הזוג שאינו איש מקצוע מתחום הטיפול.

משתתפים:

נחמה ודב לדמן - היא מטפלת משפחתית מוסמכת, מומחית לטיפול בשיטת האימאגו, והוא מהדס כימיה ואיכות, ומנהל טכני.

זיווה ואפריים למדן - היא מטפלת משפחתית מוסמכת, מומחית לטיפול בשיטת האימאגו, והוא פסיכולוג קליני בכיר, מומחה חינוכי ושיקומי.

שפי ויורם קליינר - היא מטפלת פרטנית זוגית וקבוצתית בשיטת הגשטלט והאימאגו, והוא מנהל בית ציוני אמריקה, מרכז לתרבות ואמנות.

חנה וחנן שילה - היא מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי, מטפלת בשיטת האימאגו, והוא אלי"מ (מיל). יועץ לתכניות מו"פ טכנולוגי.

3. "העשרת המרחב הפוטנציאלי של האימאגו" דורית נוי-שרב (מנחה), פרופ' פנחס נוי, מירי שכנאי וליבה וולס

English

הפאנל יבחן את הקשרים בין תורת האימאגו ותפישתו הטיפולית לבין תיאוריות ודרכי טיפול אחרות הרואות גם הן את היחיד ותהליך התפתחותו הנפשית בתוך ההקשר של יחסיו עם הקרובים לו.

דורית נוי-שרב, פסיכולוגית קלינית, מדריכה מוסמכת ומטפלת אימאגו, תבחן כמה מהמושגים של וויביקוט כגון - פרדוקס, החזקה, מרחב ביניים, הגנה מאנית, כמעשירים את הבנתנו את תורת האימאגו ומקדמים את התפתחותה.

פרופ' פנחס נוי, פסיכואנליטיקאי, חיבר עשרות מאמרים בנושאים פסיכואנליטיים, ואת הספר "פסיכואנליזה של האמנות והיצירתיות" יבחן את שורשיה של תורת האימאגו בגישות שונות של תורת יחסי-האובייקט הפסיכואנליטית, ואת תרומתה המיוחדת של גישת האימאגו.

מירי שכנאי, מטפלת זוגית ומשפחתית, מדריכה מוסמכת, ומטפלת אימאגו, תבחן את מרכיבי הדיאלוג באימאגו - השיקוף, האישוש והאמפתיה, - לאור צרכי העצמי לזולת עצמי (Selfobject) מרגיע, מכיל, ומתקן פגיעות מוקדמות, כפי שתוארו ע"י קוהוט ושאדוק.

ליבה וולס, אחות פסיכיאטרית בכירה, מטפלת אימאגו ומנחת סדנאות, תציג את הרעיונות ושיטת הטיפול הדיאלקטית-התנהגותית שהיא פיתחה, ואת שילובה עם גישות האימאגו בטיפול בזוגות עם הפרעות אישיות קשות.

**4. "דיאלוגים עם הגוף: מיניות וטראומה"
ריקי רוזמן ואן מרי רוקם**

המפגש יעסוק בהיבטים שונים של הדיאלוג שלנו עם הגוף, באמצעות תחושות שאנו חווים במצבים מגוונים כגון מגע אינטימי וטראומה, ושילוב של דיאלוג זה בטיפול בשיטת האימאגו.

ריקי רוזמן, הינה פסיכותרפיסטית, מטפלת מינית מוסמכת, עוסקת בטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי, ומרצה בכירה בתחום הטיפול המיני. בהרצאתה **"אימאגו באינטימיות מינית"** תדון בחשיבותם של הדיאלוג הפיסי והמיני בין בני זוג להעמקת האינטימיות. כמו כן תתייחס לארבעה אספקטים של אינטימיות: רגשית, מילולית, פיזית ומינית, ותדגים שימוש בדיאלוג האימאגו להתמודדות עם חסימות רגשיות ופיזיות.

אן-מרי רוקם, פסיכותרפיסטית, עוסקת בטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי, מטפלת בתנועה ופסיכותרפיה גופנית. בהרצאתה: **"הגוף כמרפא פצעים"** תעסוק בהרחבת מודל האימאגו, כך שיכלול שימוש בשפת גוף, תחושות, תנועות וניגון של השפה כדרך להעמיק את עבודת ריפוי הפצעים והפגת המתחים. שחרור מתחים ופיתוח יכולת ההכלה דרך עבודת גוף, מאפשרים בנייה והעשרה של תשתית הביטחון האמיתי בין בני הזוג.

5. "רוח האימאגו ורוח היהדות" - דיאלוג בין טיפול באימאגו ומקורות היהדות

הרב יעקב כהן ורבקה ושמואל שטאובר

הנחת היסוד של הרב **יעקב כהן** היא כי "הזרימה בבריאה, מתאפשרת מכוח היותו של האדם שותף לבורא בהבאת העולם לתכליתו. הזוגיות הינה ביטוי לכוח החיים המרבי של האדם, ולתפקודו התכליתי". בהרצאתו "ויקרא את שמם אדם" (בראשית ה' פסוק ב'), יחבר הרב כהן בין רוח האימאגו והיהדות, בהתייחסותו לגילוי כוח האהבה כמאפשר זרימה וחווית שלימות.

הרב יעקב כהן, הנו רבה של מבשרת ציון ומייעץ בנושאי זוגיות. הוא עמד בראש ישיבה תיכונית ייחודית לתלמידים בעלי ליקויי למידה, הפרעות קשב וריכוז, והיפראקטיביות.

בני הזוג שטייבר, מניו יורק, מטפלי אימאגו ומנחי סדנאות לזוגות, ישתפו מניסיונם הייחודי בטיפול זוגי בקהילה היהודית החרדית. הם ידונו בסוגיות תרבותיות מאתגרות הקשורות בעבודה עם קהילה סגורה המאופיינת בקודים שמרניים. בהרצאתם יציגו את השילוב שהם עושים בין שפת האימאגו לבין המקורות היהודיים.

17:00-16:30 הפסקת קפה

18:30-17:00 מליאה וסיכום

"אמנות ההכלה" - מושג ההכלה וישומו בעבודת האימאגו - הרצאה חוויתית
יומי והדי שליפר

סיכום "הפסטיבל", שרה בוקסנבוים, יו"ר הכינוס

דמי השתתפות (ובש"ח כולל מע"מ)

תעריף למי שאינו/ה חבר/ה באגודה לטיפול במשפחה		תעריף לחבר/ה באגודה לטיפול במשפחה ¹		
לתשלום מ-1 ביולי	לתשלום עד ה-30 ביוני	לתשלום מ-1 ביולי	לתשלום עד ה-30 ביוני	
1900 ש"ח	1750 ש"ח	1650 ש"ח	1500 ש"ח	סדנא מקדימה מספר 1 ^{2,3,4}
810 ש"ח	750 ש"ח	660 ש"ח	600 ש"ח	סדנאות מקדימות מספרים 2-5 ³
880 ש"ח	800 ש"ח	770 ש"ח	700 ש"ח	הרשמה לכינוס ליומיים , ^{4,5}
550 ש"ח	500 ש"ח	440 ש"ח	400 ש"ח	הרשמה ליום אחד , ⁴ 30 או 31 ביולי
75 ש"ח לזוג		50 ש"ח ליחיד		"לחגוג את החלום" - ערב הוקרה

- ¹ חבר באגודה בשנת 2003 בלבד!
- ² משתתפים שלא יתאפשר להם להגיע עם בן זוגם לחיים, יוכלו להרשם עם חבר/ה, או חבר/ה למקצוע שיש עמם קשר מתמשך.
- ³ מספר המקומות בסדנאות מוגבל. כל הקודם זוכה!
- ⁴ סטודנטים לתואר ראשון ושני בהצגת אישור מהאוניברסיטה וגמלאי בהצגת תעודת אזרח ותיק זכאים להנחה של 10% על דמי ההשתתפות בכינוס ובסדנאות.
- ⁵ לנרשמים לסדנא מקדימה ולכינוס ליומיים יתנו 10% הנחה.

דמי ההשתתפות לכינוס ליום/יומיים כוללים:

- השתתפות בהרצאות ודיונים ליום/יומיים
- כיבוד קל וארוחת צהריים ליום/יומיים

דמי ההשתתפות בסדנא כוללים:

- השתתפות בסדנא
- כיבוד קל וארוחת צהריים

סידורי לינה (ובש"ח כולל מע"מ)

למעוניינים ניתן להזמין חדרי לינה במלון קיבוץ שפיים במחירים מיוחדים.

מחירי לינה על בסיס חצי פנסיון (כולל ארוחת בוקר וערב):

חדר ליחיד ללילה - 319 ש"ח חדר לזוג ללילה - 413 ש"ח

* אנשים המעוניינים ללון יחד מתבקשים לשלוח את טפסי ההרשמה יחדיו

לפרטים נוספים בנושא דמי השתתפות וסידורי לינה ניתן לפנות אל מירי בחברת ארטרא 03-6384452 או 03-6384444.

תרגום סימולטני

תרגום סימולטני אנגלית עברית, לכל הרצאות המליאה, ולסדנא המקדימה של ד"ר הנדריקס וד"ר האנט. ליתר הסדנאות ולמושבים המקבילים יסופק תרגום במידה ותהיה דרישה מספקת.

ביטול השתתפות ו/או סידורי לינה

- על ביטול ההשתתפות להישלח ולהגיע בכתב אל מזכירות הכינוס עד ה-13 ביולי, 2003. למבטלים את השתתפותם עד למועד זה יוחזרו דמי ההשתתפות פחות 100 ש"ח דמי טיפול, לאחריו לא יהיו החזרים.

- על ביטול סידורי לינה יש להודיע למזכירות הכינוס לא יאוחר מה-20 ביולי, 2003. למבטלים את סידורי הלינה עד למועד זה יוחזר התשלום בניכוי 100 ש"ח דמי טיפול. לאחר מועד זה יגבו 100 ש"ח דמי טיפול בתוספת לילה אחד.

10



האגודה הישראלית לטיפול במשפחה ובנישואין
ולחינוך בחיי משפחה