

זיהוי רגשות מביטויים דינמיים של הבעות פנים ושפת גוף בקרב זקנים בריאים

נעמה שפיצר
ד"ר טל שפיר
פרופ' פרלה ורנר
אוניברסיטת חיפה

ליצירת קשר naama_sp@hotmail.com

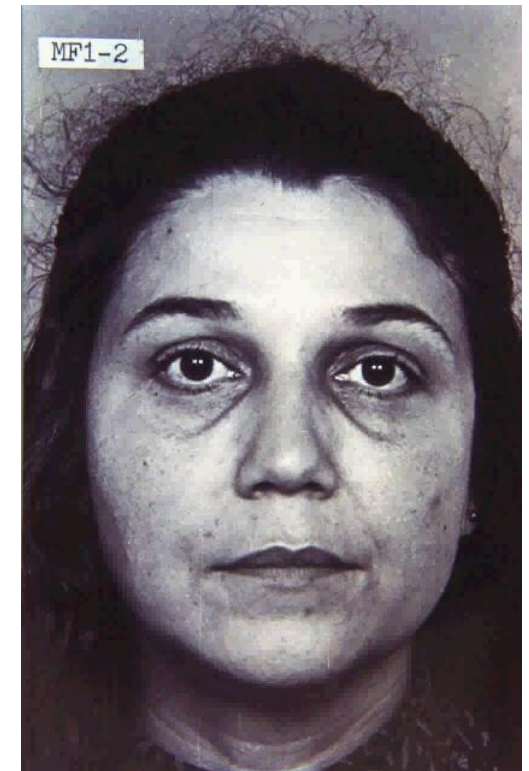
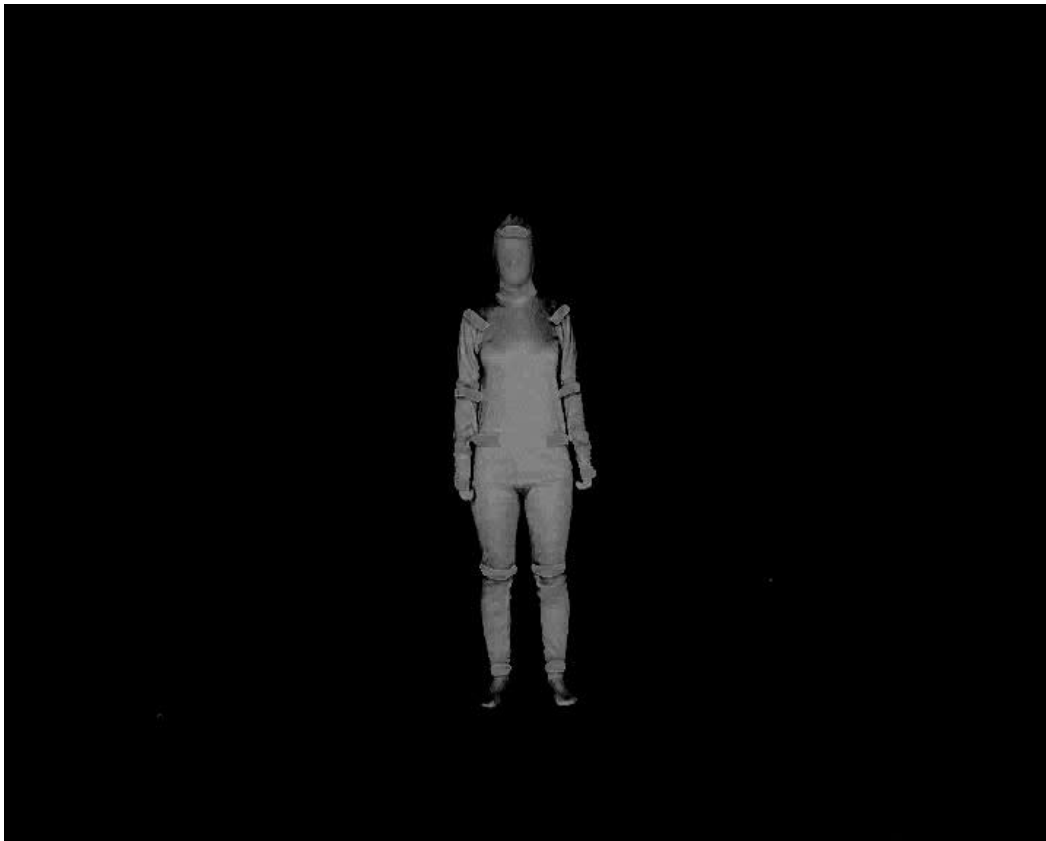
* תודה למשרד הקליטה ולרשות ללימודים מתקדמים על התמיכה במחקר זה

רקע

- קשיים בזיהוי רגשות הולכים וגדלים במהלך ההזדקנות.
- רוב המחקרים בנושא מוגבלים כי בחנו את הנושא על ידי זיהוי רגש מהבעות פנים ולא מהבעות גוף, וכי השתמשו בביטויים סטטיים של רגש ולא בדינמיים.
- מטרת המחקר:
- להשוות זיהוי רגשות מהבעות פנים דינמיות לזיהוי רגשות מהבעות גוף דינמיות בקרב זקנים בריאים.
- לבחון קשרים בין זיהוי רגשות ומגדר וגיל.

שיטה

- 30 משתתפים (21 נשים, 9 גברים), גיל ממוצע 82
- נבדקו 6 רגשות: שמחה, עצב, גועל, כעס, פחד ורגש ניטרלי
- הוצגו 120 סרטונים דינמיים (60 פנים, 60 גוף)



ממצאים

- המשתתפים זיהו נכון מספר רב יותר של סרטוני הבעות רגש **בפנים** מאשר בגוף (ממוצע 49.13 ו – 44.93, בהתאמה).
- נמצאו הבדלים מובהקים בזיהוי הבעות פנים לעומת זיהוי הבעות רגש בגוף ברגשות של: **שמחה, גועל ועצב**.
- באופן כללי, **נשים** זיהו רגשות מהבעות פנים וגוף טוב יותר מגברים.
- לא נמצא קשר מובהק בין גיל לבין יכולת זיהוי רגשות.

מסקנות ודיון

- באופן כללי, זקנים בריאים מזהים טוב יותר רגש מהבעות פנים דינמיות מאשר מהבעות גוף דינמיות.
- בדומה לספרות הקיימת בנוגע לנשים צעירות, נשים מבוגרות מזהות רגשות טוב יותר מגברים. כלומר, ממצאי המחקר הנוכחי מראים שיתרון הנשים בזיהוי רגשות ממשיך גם בגיל הזיקנה.
- העדר הקשר בין גיל לבין יכולת זיהוי הרגשות, מרמז כי יכולת זיהוי הרגשות לא משתנה בשלבים שונים של הזקנה.