

חברים לעת זיקנה



כלבי ליטוף



תבנית לחיות
לקהילות

ג'וינט ישראל אשד
יחד בעשייה חברתית למען הזקנים



עירית קוסט, מנהלת התוכנית, בעמותת מטב

עשייה חברתית אמון האזרחים האזיקים והקהילה

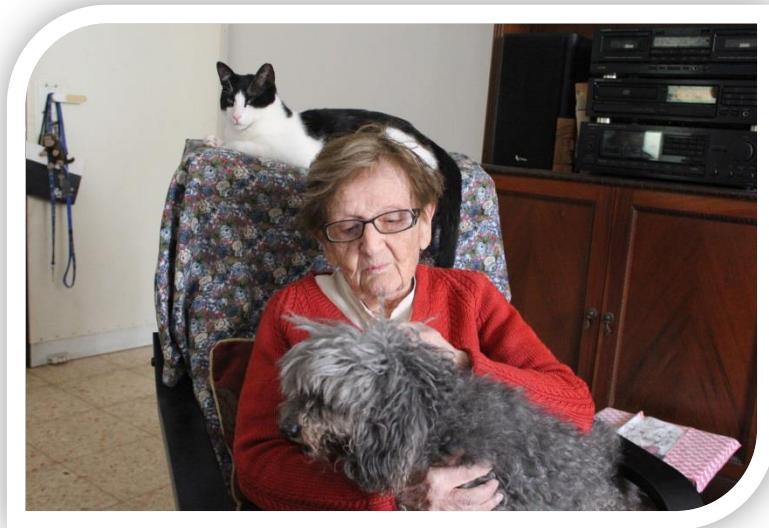
מטב
עמותת מטב - טיפול ורווחה ע"י

חברים לעת זיקנה

הפעלת מערך מתנדבים המסייע לקשישים
המגדלים חיות מחמד בקהילה.

כלבי ליטוף

מסגרת התנדבותית בה מגיעים
מתנדבים יחד עם כלביהם למפגש
עם קשישים בבתי אבות, דיורים מוגנים
ומרכזי יום.



מטרות:

- הפגת בדידות, שעמום ודיכאון בקרב קשישים באמצעות בעלי חיים .
- שיפור במצב רוחם של הקשישים וברוחתם הנפשית והפיזית.
- סיוע כפול: הן לקשישים שזוכים במתנדבים, והן לבעלי החיים הזוכים לקבלת טיפול נאות יותר.

כלים:

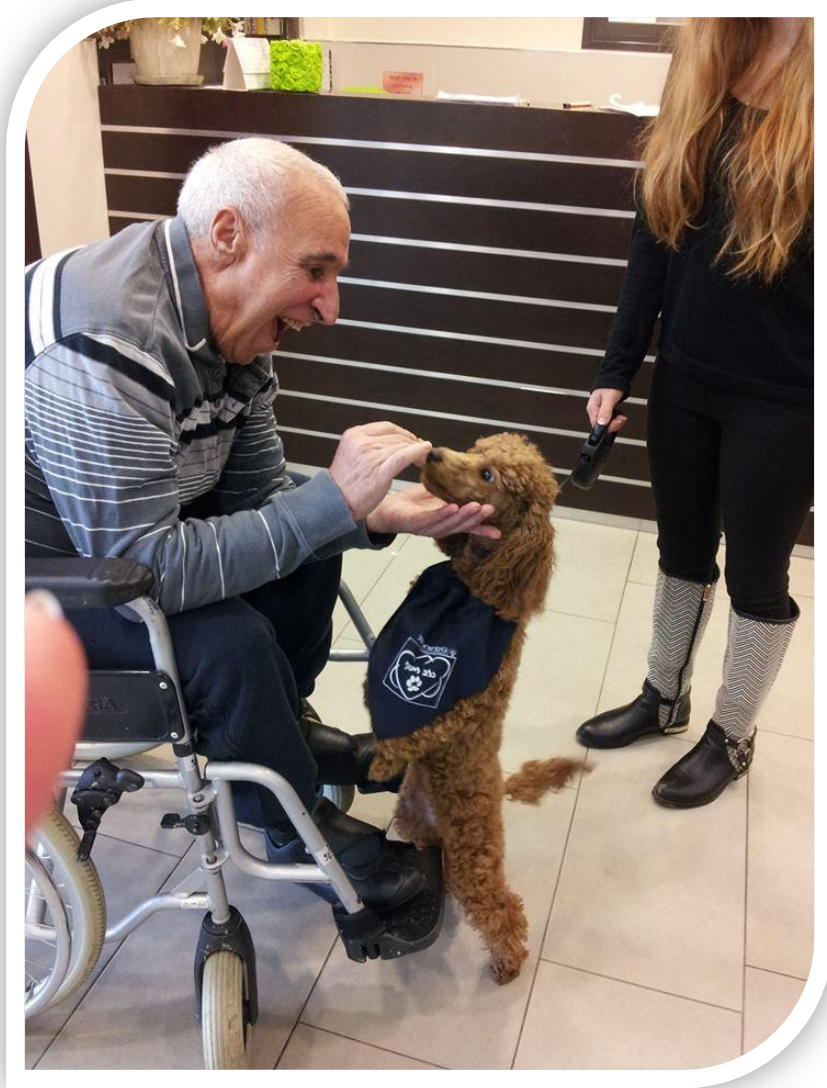
- התוכניות מופעלות על ידי מתנדבים :
- בתוכנית 'חברים לעת זיקנה' - ניתן סיוע במשימות הטיפול השוטף בבעלי החיים וכן נוצר קשר אישי בין המתנדבים לקשישים.
- בתוכנית " כלבי ליטוף" - מפגש בין המתנדבים, הכלבים והקשישים המאפשר מגע, שיחה ותשומת לב.

תוצאות:

- בזכות הסיוע מהמתנדבים, הקשישים יכולים להמשיך לגדל את חיית המחמד שלהם בביתם .
- הקשישים זוכים למפגש חברתי עם המתנדבים .
- הקשישים מדווחים על עלייה בתחושת החיוניות ומצב הרוח.
- הכלבים מאפשרים לקשישים לחוות מגע, שמחה, רוח ואהבה.
- המתנדבים מדווחים על תחושת משמעות ונתינה .

מסקנות:

- גידול בלי חיים תורם משמעותית לאיכות החיים של הקשיש ומפחית את תחושת הבדידות .
- עבור הקשישים בעל החיים נתפס כבן משפחה ומעניק להם חם, אהבה ומגע ומכאן החשיבות הרבה שיש לתוכנית .
- האחריות שבגידול בעלי החיים מעניקה תחושת משמעות וערך לקשיש .
- ליטוף הכלבים מייצר עבור הקשישים במוסדות חוויה רב חושית ומוטורית.



עשייה וברגות אמון האזורים האזיקים והקהילה